

STICHTING MENS CENTRAAL

JAARVERSLAG 2024



Stichting

mens



centraal

ALGEMEEN

Het jaar 2024 was opnieuw een jaar vol energie, betrokkenheid en impact voor SMC. Met verschillende nieuwe en terugkerende projecten hebben we wederom een belangrijke bijdrage geleverd aan het welzijn van ouderen in Rotterdam en omstreken. Door intensieve samenwerkingen met diverse organisaties konden we inspelen op actuele behoeften en nog meer ouderen bereiken.

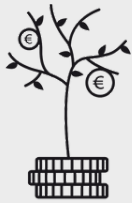
Dit jaar hebben we aandacht besteed aan thema's zoals eenzaamheid, talentontwikkeling, digitale inclusie en armoede. Daarnaast hebben we door de zorgkloof en vergrijzing met onze projecten en samenwerkingen ingezet op het bewust maken van het langer thuis wonen en de noodzaak om de eigen regie te behouden.

Met veel enthousiasme kijken we uit naar 2025. SMC bestaat op 3 juni 2025 12,5 jaar, rede voor een feestje! We blijven ons inzetten voor een inclusieve en betekenisvolle toekomst voor ouderen en hopen samen met onze vrijwilligers en partners nog meer mooie initiatieven te realiseren.

Bestuur en projectleiding SMC



VOOR DE FINANCIËLE VERANTWOORDING VERWIJZEN WIJ NAAR
[HTTPS://STICHTINGMENSCEENTRAAL.NL/OVER-SMC.HTML](https://stichtingmenschentraal.nl/over-smc.html)



DE GELDBOOM



DE GELDBOOM

De Geldboom is een vrijwilligersproject van SMC. Wij zijn er trots op dat de Geldboom een groeiend project is waar steeds meer organisaties zich bij aansluiten en dat de website door steeds meer mensen wordt gevonden. (2024-33.682 bezoekers)

Ingrid en Anne Miek hebben in 2024 twee subsidies ontvangen voor de Geldboom om de basis verder uit te breiden. Met dank aan het Armoedefonds en Luistergoud! In de zomer zijn zij aangesloten bij Vebego op Jeugdvakantieland.

Een grote groep Rotterdammers is laaggeletterd of anderstalig. Samen met diverse organisaties zijn wij een samenwerking aangegaan met de Hogeschool Rotterdam die met dit Disill project studenten van 6 opleidingen in gaat zetten om dit probleem te onderzoeken en concrete oplossingen aan de website te kunnen toevoegen.

We hebben een nieuwe kijk ontwikkeld over hoe workshops aangeboden kunnen worden zonder dat schaamte hier een obstakel kan zijn om mee te doen. Voor 2025 hebben we hiervoor SOL benaderd om deze workshops in 2 gebieden van Rotterdam onder het Right to Cooperate aan te kunnen bieden.

DIGIKOFFER SOL

Sinds 2021 mag onze projectleider het project de DigiKoffer voor welzijnsorganisatie SOL uitrollen. Het project groeit ieder jaar door input van de ouderen en er zijn ondertussen duizenden ouderen en honderden professionals bereikt.

In 2024 is er veel gebeurd: Door een samenwerking met Jan Pons van Rotterdam eHealth Agenda is de DigiKoffer in 5 gemeenten/welzijnsorganisaties buiten Rotterdam geplaatst. Dit bleek zo succesvol waardoor nog 2 gemeentes de DigiKoffer ook in hun gemeente zijn gaan inzetten. Verder hebben we deelgenomen beurzen en gesproken op diverse congressen en zijn aangesloten bij het consortium Valpreventie van het Ministerie van VWS.

Er zijn opnieuw onderzoeken uitgevoerd door de studenten van de Hogeschool Rotterdam en er is een start gemaakt om van dit project een *Effectieve Sociale Interventie* te maken, waarna de DigiKoffer kan worden opgenomen in de databank van Movisie.

Wij zijn trots om deel uit te maken van dit project en kijken uit naar verdere samenwerkingen en ontwikkelingen.



NETWERK TIJDLOOS TALENT (NTT)



Vanaf 2020 heeft SMC mee mogen werken aan het inzetten van mooie tools voor ouderen. Vanaf 2022 doen we dit samen met KOW onder Netwerk Tijdloos Talent. Hiervoor ontvangen we ieder jaar een subsidie van de Gemeente Rotterdam. Het doel is inzetten op kansen i.p.v. problemen. Ouderen bewust maken dat zij heel lang thuis moeten blijven wonen en dat het behoud van een netwerk heel belangrijk is. Het ontdekken van hun talenten en het doorverwijzen naar activiteiten of (vrijwilligers)werk blijkt goed aan te slaan.

In samenwerking met diverse Rotterdamse organisaties zijn we in 2024 aangesloten bij Fitfestivals, MiniKaravanen en bij 10 grote evenementen met de Talentenscan. Daarnaast hebben we 4 trainingen voor professionals verzorgd om de scan van NTT en Humanitas te leren inzetten, en mochten we hen een gratis Talentenscan aanbieden. Ook mochten we dit jaar 4 pensioenevenementen organiseren met verschillende thema's en natuurlijk de website verder ontwikkelen.

www.tijdloostalent.nl

We hebben meegewerkt aan radioprogramma's en er zijn diverse publicaties in vakbladen geplaatst. We hebben zelfs twee wethouders kunnen verleiden de Talentenscan te doen!

Wij mogen door in 2025 met dit mooie project samen met Anne-René van Wissen van Kansrijk Ondernemend Welzijn!



DIGITALE INCLUSIE 55+

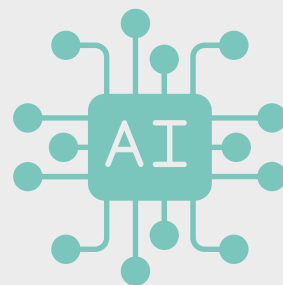
In 2024 hebben we opnieuw voor Welzijn op de Hoek 4 digitale workshops mogen verzorgen. Dit alles met de ondersteuning van onze supervrijwilligers!

De workshops zijn sinds vorig jaar uitgebreid met de presentatie Veilig Online, omdat we hebben geconstateerd dat vele ouderen door alle negatieve berichten in de media bang zijn om iets fout te doen op het internet. Het een-op-een ondersteuning bieden door vrijwilligers aan de ouderen, waardoor op ieders niveau iets geleerd kan worden, bleek opnieuw een succes. Met de opkomst van AI zijn ook steeds meer deelnemers geïnteresseerd in de mogelijkheden die hier liggen.

In 2025 zullen we de workshops opnieuw aanbieden, met een uitbreiding over de inzet van AI.



VEILIG ONLINE



IK BEN OP
INTERNET!

DE LEUKSTE MOGELIJKHEID VAN HET INTERNET!





ACTIEF IN ROTTERDAM

In Rotterdam worden jaarlijks 14 Fitfestivals georganiseerd voor 55-plussers door de welzijnsorganisaties.

De welzijnsorganisaties van 5 gebieden hebben ons, SMC en KOW, gevraagd deze Fitfestivals te organiseren. Dit zijn mooie evenementen waarbij ingezet wordt op alle aspecten van het gezond ouder worden.

Om de Fitfestivals meer onder de aandacht te brengen, kregen we van de Gemeente Rotterdam de mogelijkheid om de website www.actiefinrotterdam.nl te bouwen. Deze website hebben wij in 2024 mogen uitbreiden met een verwijzing naar de Val-Niet-Trainingen in de gebieden van Rotterdam.



SLIMMERTHUISBOX

In 2024 heeft onze projectleider de Stichting Slimmer Thuis mogen ondersteunen met het project SlimmerThuisBox.



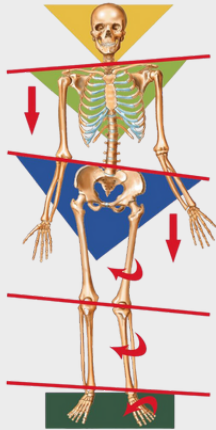
De SlimmerThuisBox is een aantrekkelijke bewaarbox boordevol informatie om het langer thuis wonen veiliger te maken en te vergemakkelijken. Het is belangrijk de eigen regie te behouden en bewust te zijn van de vele regelingen en producten, naast de informatie zit ook een leuke gadget.

Er zijn 1000 boxen uitgereikt aan de ouderen door de welzijnsorganisaties tijdens diverse evenementen in Rotterdam.

Om dit project verder uit te rollen is er besloten door de Stichting Slimmer Thuis om het project in 2025 onder te brengen bij Stichting Mens Centraal. Wij kijken uit naar een fijne samenwerking met deze groep gemotiveerde dames!

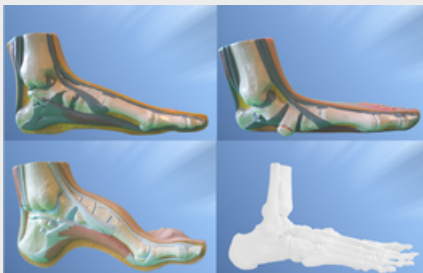


VALPREVENTIE EN VOETEN



In 2024 hebben we opnieuw in drie Rotterdamse gebieden presentaties verzorgd over voeten, balans en schoenen tijdens de Val-Niet bijeenkomsten van Mindervallen, meer bewegen. Tijdens deze sessies werd toegelicht welke schoenen bijdragen aan een goede balans en waarom dit essentieel is om valrisico's te verkleinen. Daarnaast bespraken we hoe men de voeten optimaal kan verzorgen, ook bij aandoeningen zoals diabetes.

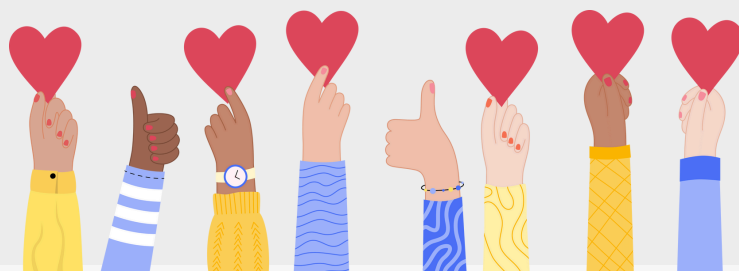
Om de informatie toegankelijk te houden, ontvingen alle deelnemers een overzichtelijke handout waarmee ze de belangrijkste punten thuis nog eens rustig konden nalezen.



VRIJWILLIGERS

Onze vrijwilligers zijn de drijvende kracht achter onze projecten. Met hun enthousiasme, inzet en doorzettingsvermogen maken zij elke dag het verschil voor de ouderen in Rotterdam. Of het nu gaat om ons betrokken bestuur, het ondersteunen van activiteiten, het delen van kennis of simpelweg een luisterend oor bieden - zonder hen zouden we niet zoveel kunnen bereiken.

Wij zijn dan ook ontzettend dankbaar voor hun tomeloze inzet en betrokkenheid. Samen zorgen we ervoor dat ouderen de aandacht, ondersteuning en kansen krijgen die zij verdienen!



KENNISVERGARING

In 2024 was onze projectleidster opnieuw als vrijwilliger actief bij Aafje en het Huis van de Wijk Nieuwe Nachtegaal. Als voorzitter van de Cliëntenraad Aafje Slinge en Wijkverpleging en lid van de Centrale Cliëntenraad van Aafje, bleef zij nauw betrokken bij de ontwikkelingen binnen de zorgsector. Daarnaast bood haar bestuursfunctie bij de Nieuwe Nachtegaal waardevolle inzichten in het welzijnsaanbod binnen Rotterdam.

Naast haar vrijwillige inzet heeft zij talloze kennisbijeenkomsten en workshops bijgewoond en actief deelgenomen aan verschillende netwerken. In 2024 lag de nadruk op thema's zoals vergrijzing, de zorgkloof, sociale cohesie, eenzaamheid, financiële ondersteuning, digitale vaardigheden voor senioren, eHealth, talentontwikkeling en de betrokkenheid van ouderen.

De Hogeschool Rotterdam voerde opnieuw diverse onderzoeken uit voor onze projecten. Voor 2025 wordt de samenwerking met de Hogeschool Rotterdam en verschillende Rotterdamse organisaties voortgezet. Vanuit meerdere opleidingen zal worden onderzocht hoe de website van de Geldboom verder geoptimaliseerd kan worden.

2024 JAARVERSLAG SMC

Stichting Mens Centraal
Hovenier 45
3161 LG Rhoon

info@stichtingmenscentraal.nl
info@degeldboom.nl
info@tijdloostalent.nl
info@actiefinrotterdam.nl

www.stichtingmenscentraal.nl
www.degeldboom.nl
www.tijdloostalent.nl
www.actiefinrotterdam.nl