

STICHTING MENS CENTRAAL

# JAARVERSLAG 2022



Stichting

**mens**



centraal

# ALGEMEEN

2022 was voor Stichting Mens Centraal een jubileumjaar. We kijken met veel trots terug op de afgelopen 10 jaar en op alles wat we hebben bereikt. We hebben ons in de periode 2012-2022 in Rotterdam als sociale, maatschappelijk betrokken organisatie op de kaart gezet met een diversiteit aan projecten. Naast de door onszelf geïnitieerde projecten zijn we ook door verschillende partijen gevraagd om nieuwe projecten op te zetten en om met hen mee te denken over diverse vraagstukken.

We hebben een druk, maar prachtig jaar achter de rug. We zijn blij dat er zich, ondanks de krapte op de markt, fantastische nieuwe vrijwilligers hebben aangemeld. Zonder hen kunnen we bij lange na niet zoveel impact maken!

Wij danken onze vrijwilligers en samenwerkingspartners voor een mooi 2022. Op naar 2023!

*Het bestuur en projectleiding SMC.*

## VERBINDEND WELZIJN

Er zijn dit jaar projecten bijgekomen en met verschillende partijen zijn wij nieuwe samenwerkingen aangegaan.

Belangrijk is de nieuwe, nauwe samenwerking met Anne-René van Wissen van Kansrijk Ondernemend Welzijn (KOW). Met KOW presenteren wij ons onder de naam Verbindend Welzijn.

In eerste instantie was het de bedoeling dat wij als Verbindend Welzijn zouden werken aan een nieuwe vorm voor het in 2021 geschreven plan voor het Seniorenpaleis. Dit plan moest voorlopig worden 'geparkeerd', om ruimte te maken voor de ondersteuningsvragen van de Rotterdamse welzijnsorganisaties bij de invulling van de aanbesteding 2022 in de verschillende gebieden.





Verbindend Welzijn is de naam van de samenwerking tussen SMC en KOW. Er zijn subsidies en mooie opdrachten uit deze nieuwe samenwerking voortgekomen. Zo hebben we, i.o.v. de welzijnsorganisaties, samen in 3 gebieden een Fitfestival mogen organiseren.

De welzijnsorganisaties hebben in ieder Rotterdams gebied de opdracht ten minste 5% van de ouderen digitale ondersteuning te geven. Namens verschillende welzijnsorganisaties organiseerden en verzorgden wij een zestal van onze digitale workshops. Ook voor 2023 staan er al weer een aantal op de agenda.

Door KOW zijn in verschillende gebieden Weerbaarheids- en Dementietrainingen aangeboden en uitgevoerd.

Afbakening van welke projecten er wel en wat er niet bij onder onze stichting valt zal in 2023 een belangrijk punt van aandacht zijn.

## LEVENSLIEDMIDDAGEN

Dit was zeker het mooiste project van 2022! In opdracht van de Gemeente Rotterdam organiseerden wij samen met KOW in ieder van de 14 gebieden een muzikale middag met het thema 'het Levenslied', Perry Zuidam en Sandy Struijs hebben met verve een mooi en aansprekend programma ten gehore gebracht voor iedere keer weer een enthousiast publiek.

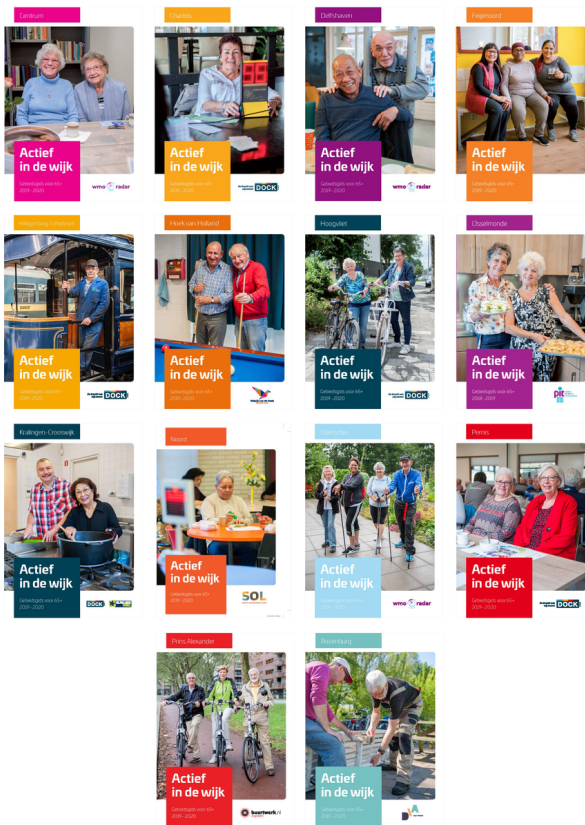
Bernadette Pires nam enkele Kaapverdise liedjes voor haar rekening, want in een stad als Rotterdam moest ook het niet Nederlandse levenslied gehoord worden. Tijdens enkele middagen werd er zelfs een kort 'gastoptreden' verzorgd door een seniore buurtbewoner!

De doelgroep van deze middagen bestond uit Rotterdamse 65-plussers. De feestjes waren helemaal gratis, inclusief een hapje en een drankje. We hebben de finale in Theater Zuidplein gehouden. Er zijn met deze 14 levensliedmiddagen meer dan 1000 ouderen bereikt, en we hopen dan ook dat we dit superproject ook in 2023 weer op mogen pakken!



# HET SENIORENPALEIS

CityLab010 heeft de ingediende subsidieaanvraag voor dit plan helaas niet gehonoreerd. Wel is er, onder andere vanuit de politiek en vanuit de Gemeente Rotterdam, interesse getoond; de vergrijzing slaat al keihard toe en daarmee nemen ook maatschappelijke problemen als vereenzaming en de zorgkloof toe. De noodzaak om in actie te komen groeit zienderogen. Hopelijk krijgt dit plan in 2023 een nieuwe kans.



## GEBIEDSGIDS 65-PLUS

De aanbesteding welzijn voor de komende jaren kende veel vertraging. Vandaar dat er door de Gemeente Rotterdam voor gekozen is om de Gebiedsgids 65-plus in 2022 niet uit te geven voor de senioren in de 14 Rotterdamse gebieden.

Wij hopen dat het nieuwe college inziet hoe waardevol de Gebiedsgidsen zijn voor de doelgroep en deze in 2023 weer mogen verschijnen.

# IK BEN OP INTERNET!

DE LEUKSTE MOGELIJKHEDEN VAN HET INTERNET!



## DIGITALE INCLUSIE 55+

In 2021 waren er, in samenwerking met Heili bassa (Pluspunt), de leukste digitale workshops van Rotterdam gestart in de verschillende gebieden van Rotterdam. Een aantal hiervan zijn in 2022 afgerond.

Binnen de nieuwe welzijnsopdracht hebben we voor Dock in de gebieden Kralingen-Crooswijk en Hoogvliet de workshops in mogen zetten. Op verzoek van Welzijn op de Hoek hebben we ook in Hoek van Holland 2 workshops uit mogen voeren. Dit alles met ondersteuning van Pluspunt, vrijwilligers en studenten van HR en van Albeda!

In 2023 zullen we in bovengenoemde gebieden de workshops opnieuw aanbieden.

## WEBSITE EN ORGANISATIE FITFESTIVALS

De Fitfestivals 55+ hebben als doel zoveel mogelijk informatie te verstrekken over diverse gezondheid thema's. Thema's als gezonde voeding, talenten, bewegen, maar ook waar de doelgroep terecht kan met digitale vragen. Wij zijn trots om samen met KOW deze opdracht uit te mogen voeren. Er zijn in 2022 drie Fitfestivals georganiseerd. In IJsselmonde en Feijenoord voor SOL, en voor Dock in Kralingen-Crooswijk. Door het succes van deze Fitfestivals is de opdracht vernieuwd en uitgebreid. In 2023 zullen we wederom een aantal Fitfestivals organiseren.

De Gemeente Rotterdam heeft ons voor 2023 een aanvullende opdracht gegund: het bouwen van een website voor alle 14 Fitfestivals.

Per gebied zullen de betreffende welzijnsorganisaties content kunnen aanleveren. Door op deze wijze dit project te promoten beogen we alle Rotterdammers bewust te maken van dit leuke en gratis evenement.



# NETWERK TIJDLOOS TALENT (NTT)

Het is belangrijk dat ouderen zich bewust zijn van de noodzaak een netwerk te hebben, 35% van de Rotterdamse ouderen heeft geen netwerk... Dit kan eenzaamheid op latere leeftijd voorkomen.

Een netwerk kan opgebouwd of vergroot worden, bijvoorbeeld door vrijwilligerswerk, of door deelname aan activiteiten in de woonomgeving.

Vanuit de samenwerking binnen het NTT hebben we ons in 2022 aangesloten bij Fitfestivals, grote en kleine Talentenkaravanen in de verschillende gebieden opgezet. Aldaar nodigen we de 55-plusser uit om er hun talenten te (het)ontdekken. Hiervoor maken we onder meer gebruik van Talentenscans.

Opnieuw was er een mooie samenwerking met Humanitas en hun prachtige scan.

Op basis van de gesprekken die uit de scans volgen, leidden we de 55-plusser toe naar vrijwilligerswerk (Zorgzaam010) en/of leuke activiteiten in de woonomgeving. (de welzijnsorganisaties)

De Stadstrainers ontwikkelden een pensioenworkshop. Deze is als trial uitgevoerd in 2022.

Net als vorig jaar hebben we van de Gemeente Rotterdam een subsidie voor de uitvoer van deze activiteiten mogen ontvangen.



# NETWERK TIJDLOOS TALENT (NTT)

Naast de oorspronkelijke opdracht zijn er uiteindelijk ook 2 workshops ontwikkeld voor professionals. Zij gaven aan dat zij graag met de Talentenscan aan de slag wilden. Sommige professionals met de doelgroep ouderen, maar ook voor de mensen binnen Prestatie010 is de scan interessant.



Voor 2023 zijn we een subsidieaanvraag aan het schrijven en hopen de scan verder in Rotterdam binnen de Huizen van Wijk in te kunnen zetten. Hiervoor zullen ook nieuwe groepjes professionals de mogelijkheid krijgen de workshop te volgen.



Een zijdelings project voor SOL Netwerk heeft ervoor gezorgd dat de scan aangepast gaat worden en door de ouderen maatschappelijk werkers ingezet gaat worden. De oorspronkelijk Belgische scan mogen we hiervoor met toestemming van Vrijwilligerswerk Brussel, aanpassen.

## DE GELDBOOM

Door de vele lopende projecten, maar ook door de wisseling van de welzijnspartijen, is de Geldboom dit jaar minder aan de orde geweest. Wel zijn we blij dat we veel ouderen tijdens de Digitale Workshops hebben kunnen helpen met bijvoorbeeld de aanvraag van de energietoeslag en de AOW toeslag.

Door de energiecrisis en de oorlog in Oekraïne neemt armoede enorm toe. We willen hier in 2023 veel meer op inzetten. Dankzij een, eind 2022 door het Deltaport Donatiefonds, toegekende kleine subsidie kunnen we de komende tijd geld en aandacht besteden aan vooral de promotie van de Geldboom. We kunnen de website verder uitbreiden en flyers maken om te verspreiden tijdens de verschillende projecten.

Wij zijn het Deltaport hier erg dankbaar voor! Over deze ondersteuning van de Geldboom door dit fonds hebben we met de secretaris van Deltaport een mooi gesprek gehad tijdens de Rotterdamse Toksjo op Zuid in december 2022.



## DIGIKOFFER SOL

SOL, welzijnsorganisatie in de Rotterdamse gebieden Noord, IJsselmonde en Feijenoord, heeft ons in 2021 gevraagd om leiding te geven aan hun gesubsidieerde project, de DigiKoffer.

Dit project is inmiddels uitgeroepen tot 'Digiparel' van Rotterdam en is erg succesvol. Na een positief ontvangen pitch voor een van de concerndirecteuren van de Gemeente Rotterdam leidde dit ertoe, dat door SOL een nieuwe subsidieaanvraag ingediend mocht worden die ook gehonoreerd werd. SOL kan met deze subsidie 14 nieuwe DigiKoffers samenstellen en deze aan de welzijnsorganisaties in ieder gebied in bruikleen geven. Het streven is dat dit per 31 maart 2023 klaar is. Voor de professionals die de DigiKoffer moeten gaan inzetten stellen we een workshop samen. Deze zal in 2023 worden uitgerold. De professionals leren tijdens de workshops de methodiek, worden getraind in het prikkelen van de bezoekers, in het doorvragen, enz. Dit alles met als doel hen in staat te stellen om bij de presentatie van de DigiKoffer zoveel mogelijk adequate informatie te kunnen geven.

Er worden in 2023 nieuwe onderzoeken gestart door diverse opleidingen via EMI op Zuid. Door de afdeling Mens en Techniek van de Hogeschool Rotterdam wordt onderzoek gedaan naar een uitrol naar andere Nederlandse gemeenten.

Geweldig om aan dit project mee te mogen werken.



**SOL**  
Samen Ondernemend Leren

# KENNISVERGARING

In 2022 is onze projectleidster opnieuw als vrijwilliger verbonden aan Aafje, Zorgzaam010 en de Nieuwe Nachtegaal. Door haar rol als voorzitter van de Cliëntenraad Slinge en lid van de Centrale Cliëntenraad van Aafje blijft zij op de hoogte van alle ontwikkelingen op het gebied van zorg. Als lid van de kleine kerngroep van Zorgzaam010 werkt zij mee aan de verbinding van partijen en denkt zij mee over het vrijwilligersbeleid in Rotterdam. Door zitting in het bestuur van het Huis van de Wijk de Nieuwe Nachtegaal heeft zij toegang tot alle Rotterdamse informatie binnen welzijn.

Naast deze vrijwillige inzet zijn er ook weer veel kennisbijeenkomsten bijgewoond, workshops bezocht en is er deelgenomen aan diverse netwerken. De focus hierbij lag in 2022 vooral op de vergrijzing, eenzaamheid, digitaal vaardig worden van senioren, eHealth, talenten ontdekken en betrekken van migrantenouderen.

De Hogeschool Rotterdam heeft een locatie voor maatschappelijke projecten opgezet op de Hillevliet: EMI op Zuid. SMC is gevraagd om structureel samen te werken met de 4 lectoren die dit project dragen, ook voor de locatie het Hefhouse. Het Albeda heeft aangegeven aan diverse projecten te willen meewerken en voor het eerst hebben er door onze bemiddeling 2 onderzoeken plaatsgevonden met de Erasmus universiteit. In al deze samenwerking vindt 'kruisbestuiving' plaats, waarbij kennis gedeeld wordt tot wederzijds profijt.

Voor 2023 betekent dit dat de Geldboom, het Seniorenpleis, Netwerk Tijdloos Talent opnieuw onder de aandacht komen van de studenten en er mogelijk ondersteuning kan plaats vinden.

# FINANCIËN EN ANDERE ZAKEN

Voor de financiële verantwoording verwijzen wij naar

**<https://stichtingmenscentraal.nl/over-smc.html>**

Natuurlijk zijn alle projecten beschreven op de website van Stichting Mens Centraal. Een verwijzing naar Google Foto's leidt u naar de foto's en filmpjes van de Levensliedfeesten.

Wij hebben genoten van alle blije gezichten in 2022 en zijn klaar voor 2023!

