

JAARVERSLAG 2020

ALGEMEEN

Corona kleurde dit jaar de projecten en de aanpak van ondersteuning naar de senioren. Stichting Mens Centraal kijkt terug op een jaar waarin, vanwege de coronacrisis, de eenzaamheid onder ouderen is toegenomen. Onderzoek van het Sociaal Cultureel Planbureau laat zien dat emotionele eenzaamheid onder ouderen (75-plus) is verdubbeld van 16% naar 37% ('Maatschappelijke gevolgen coronamaatregelen' SCP mei 2020). Daarnaast zien wij de armoede in de stad Rotterdam toenemen. De projecten van 2020 en de behaalde resultaten van de activiteiten willen wij graag toelichten.

De openstaande vacature voor secretaris is in 2020 ingevuld door Vanesza Leeuwerik. Wij zijn blij dat zij met haar betrokkenheid bij de doelgroep en haar creativiteit heeft willen bijdragen aan SMC.

GBIEDSGIDS 65-PLUS

Na het succes van de door de stichting samengestelde hulpgids voor de senioren in Rotterdam Charlois in 2015/2016, heeft de gemeente Rotterdam besloten dit project over te nemen en te implementeren in alle Rotterdams gebieden. Voor ieder van de 14 gebieden is een eigen hulpgids samengesteld.

De projectleider van SMC is als projectleider bij dit Rotterdam-brede traject betrokken en zet daarbij wederom haar kennis en kunde in.

De omvang van de hulpgids en ten dele de lay-out is gelijk aan de hulpgids die in 2016 in Charlois is uitgegeven. Door een goede samenwerking met de gemeente Rotterdam, drukkerij Van Deventer, grafisch ontwerpster Marjolein van Nielen en de lokale welzijnsorganisaties in de 14 gebieden, is het ook in 2020 wederom gelukt om bijna 100.000 gidsen te versturen.

De gidsen zijn te downloaden op de website van de Coalitie Erbij Rotterdam.

<https://www.coalitieerbijrotterdam.nl/toolkit/gebiedsgidsen-2/>

Doelstelling 2021: Weer 14 prachtige Gebiedsgidsen (bijna 100.000 stuks) opleveren!

ACTIVITEITEN VOOR OUDEREN

Onze projectleider heeft enige maanden de coördinator van het Huis van de Wijk de Nieuwe Nachtegaal (NN) in Oud-Charlois vervangen. Tijdens deze vervangingsperiode zijn er diverse activiteiten binnen deze locatie door SMC georganiseerd en ondersteund.

Er is een prettige samenwerking opgezet met diverse partijen uit de wijk. SMC blijft betrokken bij het bestuur van de Nieuwe Nachtegaal en SMC mag voor haar activiteiten gebruik maken van de beschikbare ruimtes in deze locatie. Daarnaast is onze projectleider, Ingrid Hoogstraten gevraagd zitting te nemen in het bestuur om

de senioren te ondersteunen en te vertegenwoordigen.

Doelstelling 2021: Als bestuurslid van de NN SMC vertegenwoordigen en de ouderen ondersteunen door bij te dragen aan de projecten van de NN voor de wijk.

ARMOEDE

Er is in 2020 een subsidie aangevraagd bij het Oranjefonds voor de opzet van een nieuwe website, de Geldboom. Deze aanvraag is in dit stadium niet gehonoreerd, maar er mag nog een vervolgaanvraag ingediend worden in 2021. Door de corona was er wat meer tijd beschikbaar en de website is door SMC gerealiseerd. Deze website publiceert alle cijfers en geeft een overzicht van alle partijen die actief zijn op het gebied van ondersteuning bij armoede, schulden en tips om te besparen. De site richt zich op bewoners van alle leeftijden, wonend in Rotterdam. Voor professionals komt er een aparte pagina met relevante linken naar websites op dit gebied.

Dit is het eerste project dat SMC niet alleen voor haar oorspronkelijke doelgroep opzet, de senioren van 65 jaar en ouder, maar dat ook voor een breder publiek herkenbaar zal zijn. Armoede komt helaas door de Covid-19 nog veel vaker voor in de regio Rotterdam.

Het bestuur is van mening dat het uitgangspunt voor SMC moet zijn: met ouderen in contact te komen en te blijven. Armoede behoeft an sich geen speerpunt van beleid te zijn voor SMC, maar wel een aandachtspunt om in de contacten met ouderen op te letten. De website is te bezoeken: www.degeldboom.nl

Doelstelling 2021: De website verder uitbreiden en onder de aandacht brengen. Aanvullende projecten uitwerken om in de stad Rotterdam meer mensen te kunnen ondersteunen.

TALENT IN TRANSITIE/TALENTENKARAVAAN

SMC is gevraagd aan te sluiten bij een werkgroep van de gemeente Rotterdam, het project Talent in Transitie. Deze werkgroep onderzoekt hoe we kunnen voorkomen dat Rotterdammers na hun pensionering steeds minder ondernemen en uiteindelijk eenzame ouderen worden.

Er sluit een aantal grote organisaties uit Rotterdam bij dit project aan, zoals Humanitas, Rotterdammers voor Elkaar, Pluspunt en twee ouderenbonden. Een mooi project dat verder uitgewerkt zal worden in 2021.

Doelstelling 2021: Wij blijven binnen dit project aansluiten en starten met de uitwerking van de Talentenkaravaan in Charlois.

VALPREVENTIE EN VOETVERZORGING

Vanuit SMC zijn er een aantal workshops gegeven over voetverzorging. Bij twee verschillende organisaties, met twee verschillende doelen.

De eerste was Vitaal Pendrecht, de Taalfaculteit voor de wijkbewoners van Pendrecht. Hier ging het om volwassenen met een andere taalachtergrond die

binnen het kader van de taallessen meer leerden over voeten, voetverzorging en diabetes. Er zijn diverse workshops gegeven voor een enthousiast publiek. De tweede partij was wmo radar, hier ging het om een workshop valpreventie waar een voorlichting werd gegeven over voeten, schoenen en diabetes aan de doelgroep senioren.

ONDERZOEK HUIZEN VAN DE WIJK

SMC is door de Coalitie Erbij Rotterdam gevraagd om in 2020 een onderzoek uit te voeren naar goedlopende projecten in de Huizen van de Wijk, opdat informatie tussen de verschillende Huizen uitgewisseld kan worden. Hierdoor blijft kennis met betrekking tot goedlopende projecten niet binnen slechts één Huis vd Wijk bekend, maar kunnen de Huizen van elkaar gebruik maken. Welzijnsorganisaties besparen hierdoor veel tijd. Iedereen kan zo profiteren van de mooiste projecten binnen de gebieden van Rotterdam.

SONGFESTIVAL CHARLOIS 2021

Er is door SMC een subsidie aangevraagd om samen met Joop van der Hor een songfestival in Charlois op te zetten. Het Eurovisie Songfestival komt in mei 2020 naar Rotterdam Ahoy. Het zou geweldig zijn als Charlois een eigen evenement heeft voor alle wijkbewoners, Ahoy ligt immers in hun wijk.

Er wordt aan iedereen gedacht, jeugd en volwassenen kunnen deelnemen aan deze grote talentenjacht. Het publiek wordt betrokken en krijgt de gelegenheid om een publiekstem uit te brengen. We zijn nog aan het onderzoeken of er een mogelijkheid is de ouderen in de zorghuizen te laten genieten van de optredens van de kinderen. De welzijnsorganisaties werken voor het gedeelte voor de jeugd mee vanuit de Huizen van de Wijk. Diverse horecagelegenheden ondersteunen het gedeelte voor de volwassenen. Het belooft een groot spektakel te worden!

ONDERZOEK ZORGMATERIALEN

SMC hoort diverse klachten van de senioren over leveranciers van zorgmaterialen. Het betreft klachten m.b.t. de prijs, de levertermijn, het onderhoud, de wachttijden bij reparatie, enz.

In 2020/2021 heeft SMC hier onderzoek naar laten doen door 16 studenten Zorg van de Hogeschool Rotterdam. Een afstudeerder Maatschappelijk Werk en Dienstverlening van deze Hogeschool pakt dit op als eindproject.

Het doel van dit onderzoek is dat SMC de politiek/gemeente benadert om ouderen, die steeds langer thuis moeten wonen, ook hierin beter te ondersteunen.

FINANCIEN

Hiervoor verwijzen wij naar onderstaande link over de cijfermatige gegevens die zijn opgenomen in de website van SMC: <https://stichtingmenscentraal.nl/over-smc.html>