

# Beleidsplan Stichting Mens Centraal

2021 t/m 2024



## 1 Missie

Ouderen vormen een steeds grotere groep in onze samenleving. We bereiken met ons allen een steeds hogere leeftijd. Al in 2040 zal 1 op de 4 Rotterdammers 65 jaar of ouder zijn. Een klein percentage van hen zal aangewezen zijn op een verblijf in een verpleeg- of verzorgingshuis. De meeste senioren zullen echter zelfstandig blijven wonen.

We worden vaak in behoorlijke gezondheid ouder. Toch zal het aantal ouderen met zorgvragen de komende decennia enorm toenemen. Tegelijkertijd zien we dat de mogelijkheden om aan zorgvragen tegemoet te komen tanende zijn. De coronacrisis drukt ons eens te meer met de neus op de feiten en laat ons zien hoe hoog de druk op ons zorgstelsel is.

Stichting Mens Centraal stelt zich op het standpunt dat 'wachten op verbetering' niet het antwoord is. Zelf de handen uit de mouwen steken, projecten opzetten om senioren te ondersteunen, om hen te betrekken bij het maatschappelijk leven, om sociale verbanden te versterken. Vanuit de typisch Rotterdamse gedachte 'niet lullen maar poetsen' is de stichting in 2012 opgericht en heeft sinds 2015 een ANBI-status.



Stichting Mens Centraal, verder te noemen SMC, zet projecten en activiteiten op ter ondersteuning van senioren in Nederland en in het bijzonder de regio Rotterdam. Met senioren bedoelen we alle personen van 55 jaar en ouder.

De statutaire doelstelling is om de zelfredzaamheid van senioren te bevorderen, eenzaamheid/isolement te bestrijden en senioren, waar mogelijk, weer deel te laten nemen aan het maatschappelijk leven.

Vanwege de multi-problematiek die in wijken van Rotterdam speelt zetten we sommige projecten breder op, waardoor ook andere groepen ervan kunnen

profiteren. Denk hierbij bijvoorbeeld aan ons project rondom armoede, een probleem waar een veel grotere groep dan alleen senioren mee te maken heeft.

## 2 Visie

De maatschappelijke taak die de overheid m.b.t. seniorenbeleid heeft sluit eigen verantwoordelijkheid op kleinere schaal niet uit. Zoals de oprichter van SMC verwoordt: “Jarenlang hebben we het er over gehad dat 'ze' eens beter voor de ouderen moesten zorgen. Tot het besef kwam dat we zelf ook niets deden...”

Naar onze mening worden ouderen te vaak betutteld en wordt er te vaak gesproken over, maar te weinig mét ouderen. SMC gaat uit van de kracht, de talenten, de vaardigheden, de ervaringen en de motivatie van de senioren zelf. Bij onze projecten gaan wij dan ook altijd het inhoudelijke gesprek met hen aan.

Wij willen de oudere laten weten geven dat hij/zij nog steeds meetelt. Er wordt echt geluisterd naar wat voor hem of haar belangrijk is en welke plaats zij willen innemen in de samenleving. SMC zet sterk in op participatie, onder andere door het delegeren van verantwoordelijkheid over (delen van) onze projecten naar de gebruikers van de projecten, de senioren zelf. Wij bevorderen de stap naar een zinvolle invulling van het bestaan, bieden zicht op nieuwe sociale netwerken en vergroten de mogelijkheden van zelfredzaamheid. Zingeving en meer sociale contacten leiden vaak tot afname van eenzaamheidsgevoelens en van hulpvragen. De betekenis van het leven wordt voor een groot deel bepaald door wat je met en voor anderen kunt doen. Wij zijn ervan overtuigd dat een dergelijke houding een positieve bijdrage levert aan levensgeluk.

Natuurlijk vergeten wij ook de senioren in verpleeghuizen niet. Ook voor hen hebben wij diverse projecten opgezet.



Ons motto:

**Je steentje  
bijdragen**

### 3 Werkwijze van SMC

Onze activiteiten en projecten worden opgezet en uitgevoerd met ondersteuning door de senioren zelf, door vrijwilligers, studenten en in uitzonderlijke gevallen door ingehuurde betaalde krachten. Waar mogelijk, werkt SMC graag samen met andere (non-profit) organisaties.

De projecten en activiteiten zijn zowel gericht op het individu als op de groep senioren. Wij nodigen hen uit om mee te helpen bij de opzet van activiteiten en projecten. Op deze manier zal de senior laagdrempelig betrokken raken bij onze activiteiten, zich nuttig voelen en nieuwe sociale contacten kunnen opdoen. Vanzelfsprekend houden wij rekening met ieders persoonlijke mogelijkheden.

SMC volgt in het algemeen de volgende procedure::

1. Luisteren naar de doelgroep; inventarisatie van de wensen en behoeftes van de doelgroep.
2. Kennis vergaren, o.a. door onderzoeken uit laten voeren door vrijwilligers en studenten van de Hogeschool Rotterdam.
3. Samenwerking zoeken met conculega's; personen en organisaties die bekend zijn met de doelgroep en kunnen bijdragen aan het project.
4. Een projectplan maken op basis van de gesprekken met de ouderen en de conculega's en van de informatie verkregen uit onderzoek.
5. Opzet en uitvoering van het project.



Sinds 2016 hebben vele studenten onderzoek gedaan voor SMC. Alle lopende en afgeronde onderzoeken en projecten staan op de website. Daar wordt ook vermeld wat er nog op stapel staat.

Terzijde: ouderen met psycho-geriatrische problematiek die verblijven in zorghuizen zijn minder in staat om zelf deel te nemen aan de opzet van projecten. SMC biedt er projecten aan die aansluiten bij de beleefwereld van deze groep.



#### 4 Bestuur, medewerkers en beloningsbeleid.

Het stichtingsbestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris en penningmeester. Benoeming van de bestuursleden vindt plaats conform de statuten. De leden van het bestuur genieten geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte onkosten.

Aan de stichting is mevrouw Ingrid Hoogstraten verbonden als onbezoldigd projectleider. Zij informeert het bestuur over de voortgang van zaken en geeft leiding aan het opzetten en uitvoeren van projecten en activiteiten. Ook begeleidt zij de studenten en vrijwilligers die deelnemen aan de uitvoering van projecten en onderzoeken. Mevr. Hoogstraten heeft geen dienstverband met de stichting. Wel ontvangt zij een vergoeding voor gemaakte onkosten. Bij gesubsidieerde projecten waarbij in de begroting een vergoeding voor de projectleider is opgenomen kan mevrouw Hoogstraten als ZZP'er een vergoeding voor haar inzet ontvangen. Hiertoe heeft zij dan vooraf van het bestuur een akkoord ontvangen. Vergoedingen vinden plaats op basis van facturering.

De heer Gijs Biesbroek is sinds zijn terugtreden uit het bestuur van SMC sinds 2019 als onbezoldigd adviseur aan de stichting verbonden. Hij committeert zich al sinds de oprichting van de stichting sterk aan de doelstellingen. Met zijn uitgebreide en actuele kennis op het gebied van de wet- en regelgeving is hij voor SMC als informatiebron en als 'sparringpartner' van grote waarde.

#### 5 Financiën

##### **Het vermogen van de stichting wordt verkregen door:**

1. Subsidies en donaties;
2. Schenkingen, erfstellingen en legaten;
3. Alle andere verkrijgingen en baten.

##### **Werving van gelden.**

SMC bepaalt per project of financiële ondersteuning nodig is. Op basis van een begroting kan deze ondersteuning bij verschillende instanties gevraagd worden, zoals bij gemeentelijke organisaties, fondsen, welzijnsorganisaties of particulieren.

In het verleden zijn er gelden gegenereerd uit de samenwerking met een commerciële partij. Het ging toen om een vergoeding voor de verkooprechten van het sensomotorische beweegproject. Een dergelijke constructie om inkomsten te verkrijgen blijft voor SMC tot de mogelijkheden behoren.

## **Beschikking over het vermogen.**

Voor de gelden van de stichting is een aparte rekening geopend. Van de gelden wordt minimaal voor 90% besteed aan het opzetten van projecten binnen de doelstellingen.

De stichting heeft geen winstoogmerk. SMC heeft sinds 1 januari 2015 de status van Algemeen Nut Beogende Instelling. Als de stichting wordt ontbonden, zal een eventueel batig saldo ter beschikking worden gesteld aan een in Nederland gevestigde ANBI met een soortgelijke doelstelling.

Het bestuur overlegt ten minste eenmaal per kwartaal met de projectleider over gedane en te verwachten uitgaven.

Voor uitgaven hoger dan € 1.000 zal de projectleider voorafgaande toestemming moeten verkrijgen van de voorzitter en de penningmeester. Bij afwezigheid van de voorzitter moeten twee andere bestuursleden instemmen.

## **6 Administratieve organisatie**

Er wordt een administratie bijgehouden waaruit de belastingdienst kan opmaken:

- De aard en omvang van de aan de afzonderlijke leden van het bestuur toekomende onkostenvergoedingen;
- De aard en omvang van de aan de projectleider toekomende onkostenvergoedingen;
- De aard en omvang van de kosten die door de instelling zijn gemaakt ten behoeve van de werving van gelden en het beheer van SMC.
- De aard en omvang van de andere uitgaven van de stichting.
- De aard en omvang van de inkomsten van SMC;
- De aard en omvang van het vermogen van SMC.

Overige administratieve aspecten in overeenstemming met artikel 9 van de statuten:

- Het boekjaar van de stichting is gelijk aan het kalenderjaar.
- Per het einde van ieder boekjaar worden de boeken van de stichting afgesloten. Daaruit worden door de penningmeester een balans en een staat van baten en lasten over het geëindigde boekjaar opgemaakt, welke jaarstukken, al dan niet vergezeld van een rapport van een registeraccountant of accountants-administratieconsulent, binnen zes maanden na afloop van het boekjaar aan het bestuur worden aangeboden.
- De jaarstukken worden door het bestuur vastgesteld en vervolgens gepubliceerd op de website van SMC.

## 7 Addendum: een overzicht van projecten en samenwerkingspartners

Sinds de oprichting van SMC in 2012 hebben vele projecten het licht gezien. Sommige projecten zijn inmiddels afgerond, andere zijn nog in ontwikkeling.

Een greep uit de projecten:

- Seniorenengids Charlois
- Beleef- en beweegprogramma
- Groenproject verpleeghuizen
- De Herinneringskar
- Ouderenmishandeling
- Songfestival Charlois
- Voor Mekaar
- De talentenkaravaan
- De DigiKoffer
- Digitale Inclusie 55+
- Gebiedsgidsen 65+
- Valpreventie Senioren
- Pepwalk voor mantelzorgers
- Dialoogtraject Armoede en schulden
- De Geldboom
- Het Seniorenpaleis

Over al deze projecten is e.e.a. op onze website terug te lezen.

Waar mogelijk zoekt SMC verbinding met conculega's; personen en organisaties die bekend zijn met de doelgroep en bijdragen of bijgedragen hebben aan onze projecten. Ook worden wij gevonden door conculega's en dragen wij bij aan hun projecten. Zo maken wij er samen een mooiere wereld van.

Enkele van deze organisaties:

- Gemeente Rotterdam / Ouder en wijzer
- DOCK
- SolNetwerk
- wmo radar
- Pit010
- Pluspunt Rotterdam
- Nieuwe Nachtegaal
- Stadstrainers
- Zorgzaam010
- Bibliotheek Rotterdam
- De Roodkapjes
- Albedacollege
- Leef je uit foundation
- KBO/OZO
- Politie Rotterdam
- Veilig Thuis
- Aafje
- Coalitie Erbij
- Hogeschool Rotterdam
- Sportbedrijf Rotterdam
- Cultuur Concreet